

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MON TERRITOIRE A DU GOUT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 21 SEPTEMBRE AU 25 SEPTEMBRE 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 28 SEPTEMBRE AU 02 OCTOBRE 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12 OCTOBRE AU 16 OCTOBRE 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| LUNDI    | <p>● Tomates vinaigrette </p> <p> Saucisse de Toulouse</p> <p>Poisson pané </p> <p>Gratin de pâtes </p> <p>Kiwi</p> | <p>Omelette nature</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Cantal (&gt;150 mg calcium) </p> <p>Pommes </p>                                                                                                                                                   | <p>Poulet rôti </p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p>Petits pois/carottes</p> <p> Yaourt nature (&gt;100mg calcium)</p> <p>Brownies</p>                                                                  | <p>Salade de pois chiches (pois chiches, thon, poivrons, tomate, oignons) </p> <p> Rôti de porc braisé/ Poisson pané </p> <p> Courgettes béchamel </p> <p>Yaourt fermier vanille  (&gt;150mg calcium)</p> |
| MARDI    | <p> Emincé de poulet rôti au thym</p> <p>Paupiette de poisson</p> <p>Pommes de terre/Brocolis </p> <p>Tome blanche (100-150 mg calcium)</p> <p>Raisin</p>                                                                                                                             | <p> Salade de haricots verts</p> <p> Parmentier </p> <p>de poisson</p> <p>Petit suisse sucré (&gt;100mg calcium)</p>                                                       | <p>● Tomate</p> <p>Dos de colin façon papillote</p> <p> Riz</p> <p> Compote de fruits</p>                                                                                                            | <p> Potage au potimarron </p> <p>Sauté de veau marengo </p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p>Tortis </p> <p>Pomme</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| MERCREDI | <p>Salade de pâtes  (Tortis, maïs, tomates)</p> <p>Œufs durs</p> <p>Florentine (Epinards)</p> <p> Pomme</p>                                                                                                                                                                           | <p> Potage crécy</p> <p>Colin d'Alaska pané citron</p> <p>Spaghettis </p> <p> Yaourt aux fruits</p>                                                                        | <p> Potage </p> <p>Roti de dinde</p> <p>Omelette</p> <p>Lentilles </p> <p>Clémentine</p>                          | <p>Macédoine mayonnaise </p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Feuilleté au fromage</p> <p>● Fondue de poireaux/Pommes de terre</p> <p> Crème dessert chocolat (&gt;100mg calcium)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| JEUDI    | <p> Macédoine mayonnaise</p> <p>Rôti de bœuf </p> <p>Filet de colin</p> <p>Petits pois/carottes</p> <p>Banane</p>                                                                                                                                                                    | <p>● Salade verte aux dés d'emmental </p> <p> Sauté d'agneau Printanier</p> <p>Poisson pané</p> <p> Ebly aux petits légumes (50/50)</p> <p>Edam (&gt;150mg calcium)</p> | <p><b>LE GRAND REPAS</b></p> <p>Déllice salé aux champignons et butternut</p> <p>Effiloché de canard sauce moutarde violette</p> <p>Suprême de poisson sauce moutarde violette</p> <p>Galette de PDT aux éclat de chataignes</p> <p>Fromage blanc pommes caramélisées croquant noix</p>                                                                                    | <p>● Carottes rapées </p> <p>Chili sin carne</p> <p>riz</p> <p>Tome blanche (100-150 mg calcium)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| VENDREDI | <p>● Salade grecque</p> <p>Poisson frais</p> <p>Sauce moutarde</p> <p> Riz pilaf</p> <p>Yaourt aux fruits bio (&gt;100mg calcium) </p>                                                                                                                                            | <p>● Radis beurre</p> <p> Côte de porc au jus/ Dos de colin</p> <p>● Choux braisés/pommes de terre  (60/40)</p> <p>Banane</p>                                                                                                                             | <p> Pot au feu</p> <p>Dos de colin</p> <p>● et ses légumes </p> <p> Crème dessert chocolat</p> <p>Sablé</p> | <p>● Salade verte aux dés de fromage </p> <p>Filet de colin sauce moutarde</p> <p>Semoule bio </p> <p> Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.