

ÉVÈNEMENT

VENDREDI 16 OCTOBRE

Gens ordinaires



La Cour des Arts



saison
2026-2027

AVEC ARNAUD GOSSELIN

ET CÉCILE POUGET

Ressourcerie du Carnyx

4 rue des Landes, 19460 Naves

Tél : 05 33 06 97 85

facebook.com/LaRessourcerieduCarnyx

10H-18H

Rencontre /
Ateliers / Conte
Gratuit



Dans le cadre de la semaine de la santé mentale, en partenariat avec le CCAS de Tulle.

Ce projet est né de la rencontre entre Cécile Pouget, créatrice textile et Arnaud Gosselin, conteur, écrivain et animateur d'ateliers d'écriture. Ils vous invitent à une journée de partage à la ressourcerie du Carnyx, dans le cadre de la semaine de la santé mentale, en partenariat avec le CCAS de Tulle.

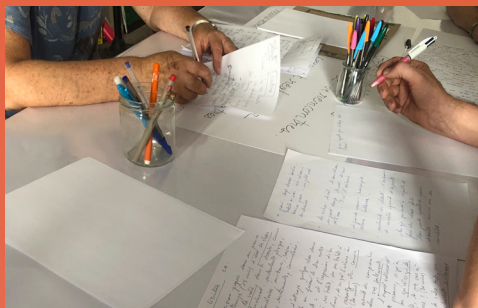
ATELIER COUTURE / ÉCRITURE

*Portraits réels ou imaginés,
avec Arnaud et Cécile*

**VENDREDI 16 OCTOBRE :
10H-12H / 13H-15H**

Cet atelier propose d'explorer la création de personnages en mêlant écriture, couture et broderie. En deux groupes, les participant-e-s commencent par écrire le portrait d'un personnage réel ou imaginaire, à partir d'indications qui stimulent leur créativité. Ils donnent ensuite vie à ce personnage sur une toile, en assemblant et en brodant des morceaux de tissu. Pendant ce temps, l'autre groupe suit le chemin inverse. En fin d'atelier, les deux groupes se retrouvent pour partager leurs créations.

Publics ados et adultes / gratuit / sur inscription



ATELIER PHILO ESPACE DE PAROLES

*Autour de la santé mentale,
animé par Arnaud Gosselin*

VENDREDI 16 OCTOBRE : 15H-16H

L'expression «santé mentale» ne donne-t-elle pas qu'un aperçu très limité de notre vie intérieure? Celle-ci à la fois émotionnelle, intellectuelle et sensible, ne comporte-t-elle pas des risques et une responsabilité liés à notre condition? De quels moyens je dispose pour entretenir la joie, sinon la santé de mon jardin intérieur, qui dépend tout autant de moi, que de «l'offre» en vérité très critiquable, du monde auquel je suis voué.

CONTE « GENS ORDINAIRES »

par Arnaud Gosselin

VENDREDI 16 OCTOBRE : 17H-18H

Raconter la vie des personnes dites «à la marge», qui peuplent avec discrétion ou éclats les villes, les gares, les trottoirs, et que l'on croise le plus souvent sans s'arrêter pour parler avec elles. Ces contes sont dix portraits, dix rencontres de femmes et d'hommes croisés au long des années par Arnaud Gosselin et qui sont restés pour lui comme des trésors d'humanité.

À partir de 10 ans



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



2 rue des Portes Chanac, 19000 Tulle



05 44 40 97 37



contact@lacourdesarts.org



www.lacourdesarts.org