DEJEUNER

Lundi 02 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade de lentilles bio	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Saute d agneau sce provencale	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Tarte aux poireaux	X		X				X							
Carottes persillees bio	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Croq'lait							X							
Banane														
Orange														

Mardi 03 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Betteraves lanieres														
Filet de colin sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		X
Roti de porc sauce charcutiere	X		X				X		X	X		X		
Fusillis bio	X													
Saint nectaire							X							
Clementines														
Pomme bio														

Mercredi 04 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Carottes rapees bio														
Haut de cuisse de poulet aux herbes														
Courgettes bio et pommes de terre														
Gouda							X							
Kiwi bio														

Jeudi 05 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Pate de volaille	X						X							
Tartinable tomate basilic			X											
Raviolis aux legumes	X		X				X							
Raviolis de boeuf gratines	X		X				X		X					

Compote de pommes														

Vendredi 06 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Carottes rapees bio														
Celeri remoulade bio			X						X	X				
Blanquette de poisson		X		X			X					X		X
Riz creole bio														
Fromage blanc fermier aux fruits							X							
Yaourt fermier vanille							X							

DEJEUNER

Lundi 09 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Pamplemousse														
Radis beurre							X							
Paupiette de poisson sauce crevettes	X	X	X	X		X	X		X		X	X		X
Saute de poulet sauce provencale	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Riz creole bio														
Cantafrais							X							
Compote de pommes														

Mardi 10 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Pate de campagne aux cornichons	X		X							X		X		
Saucisson sec/cornichons							X	X		X		X		
Tomate														
Omelette nature			X				X							
Carottes bio a la creme	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Brie							X							
Poire bio														
Pomme bio														

Jeudi 12 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Betteraves lanieres														
Salade verte aux betteraves rapees														
Salade verte bio														
Spaghettis bio bolognaise de legumes	X		X						X					
Edam							X							
Orange bio														
Raisin														

Vendredi 13 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Veloute de pois casses coco	X		X				X		X	X				
Calamar a la romaine	X		X	X			X							X
Chipolatas														
ble aux petits legumes	X								X					
Banane														
Clementines														

DEJEUNER

Lundi 16 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade de riz bio niçois				X										
Salade parmentiere entree			X							X				
Blanquette de poisson		X		X			X					X		X
Saute de porc frais														
Brocolis bio														
Tome blanche							X							
Orange bio														

Mardi 17 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Concombre														
Pamplemousse														
Pane de ble fromage epinards	X		X	X		X	X		X					
Steak hache														
Frites														
Madeleine	X		X			X	X	X						
Yaourt aromatise bio							X							
Yaourt nature bio							X							

Mercredi 18 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade de pates	X													
Oeufs durs bechamel	X		X				X		X					
Florentine bio	X		X				X		X					
Camembert							X							
Banane														

Jeudi 19 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade verte a l emmental							X							
Salade verte bio aux croutons	X					X	X	X			X			
Cuisse de poulet rotie	X		X				X		X			X		
Filet de lieu sauce safranee		X		X			X		X			X		X
Poelee 4 legumes bio									X					
Croq'lait							X							
Gateau au yaourt aux fruits	X		X			X	X	X					X	

Vendredi 20 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Couscous au poisson	X			X					X	X				
Couscous au poulet	X								X	X				
Cantal							X							
Kiwi bio														
Orange														

DEJEUNER

Lundi 23 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Potage							X		X			X		
Haut de cuisse de poulet aux herbes														
Poisson pane	X		X	X			X							X
Petits pois/carottes									X					
Mi chevre							X							
Brownies	X		X			X	X	X						
Eclair chocolat	X		X		X	X	X	X						

Mardi 24 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Choux chinois														
Choux vendeens			X			X	X			X				
Dos de colin facon papillote	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Steak hache														
Riz creole bio														
Compote fraiche														
Yaourt nature bio							X							

Mercredi 25 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Potage							X		X			X		
Cote de porc fraiche														
Friand au fromage plat	X		X			X	X	X						
Lentilles bio	X								X					
Mimolette							X							
Poire														

Jeudi 26 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Carottes rapees bio														
Concombre														
Omelette nature			X				X							
Ratatouille nicoise														
Camembert							X							
Tarte aux poires	X		X			X	X	X						
Tarte aux pommes	X		X		X		X	X						

Vendredi 27 Novembre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/ Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Calamar a la romaine	X		X	X			X							X
Pot au feu bio	X		X				X		X					
Legumes pot au feu bio	X		X				X		X					
Clementines														
Fromage blanc fermier nature							X							
Pomme bio														