NOVEMBRE 2026

	02 NOVEMBRE AU 06 NOVEMBRE 2026	09 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2026	16 NOVEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2026	23 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE 2026
LUNDI	Sauté d'agneau Sauce provençale Tarte aux poireaux **Carottes persillées** Croq'lait (100-150 mg calcium) Banane	Radis/beurre Sauté de poulet Paupiette de poisson **Riz** créole Cantafrais (>150 mg calcium)	Salade de **riz** niçois Sauté de **porc** Blanquette de poisson **Brocolis** Tome blanche (100-150 mg calcium)	Poulet rôti Omelette Petits pois/carottes Mi-chêvre (>100 mg calcium) Brownies
MARDI	**Rôti de porc**/Filet de colin Sauce charcutière **Fusillis** Saint nectaire (>150mg calcium) **Clémentines**	**Saucisson sec**/Cornichon Tomate Filet de lieu sauce safranée Purée de **carottes** **Poire**	Pamplemousse au sucre Steack haché Pané ble fromage epinards Pommes frites **Yaourt brassé aux fruits** (>100mg calcium)	Chou chinois Dos de colin façon papillotte **Riz** **Compote de fruits**
MERCREDI	Haut de cuisse de poulet Crêpe au fromage **Courgettes** et **Pomme de terre** à la crème Gouda **Kiwi**	**FERIE**	Salade de **pâtes** (**Tortis**, maïs, olives) Œuf dur Florentine (**Epinards**) Banane	**Potage** **Côte de porc** **Friand fromage** **Lentilles** Poire
JEUDI	**Céleri** rémoulade Blanquette de poisson **Riz** **Fromage blanc fermier aux fruits** (>100mg calcium)	**Salade aux lanières de betteraves** **Spaghettis** Bolognaise de légumes **Orange**	**Salade verte** aux dés de fromage Filet de lieu sauce safranée **Poêlée de légumes** **Gâteau aux pépites de chocolat**	**Carottes rapées** Omelette Ratatouille niçoise Tarte aux pommes
VENDREDI	Roti de bœuf au jus **Omelette** **Pommes de terre persillées** Saint paulin (>150mg calcium) **Pomme**	**Velouté pois cassés coco** **Chipolatas** Calamars **Blé** aux petits légumes Banane	Couscous (**Semoule**) Couscous poisson Cantal (>150mg calcium) **Kiwi**	**Pot au feu** **et ses légumes** **Calamars** **Fromage blanc fermier sucré** (100-150 mg calcium) Clémentine

Légumes frais
Recette maison
Menus végétarien

TULLE SCOLAIRE