



INSTANCE DE COORDINATION  
DE L'AUTONOMIE

DU CANTON DE

TULLE

## Qui sommes-nous?

Une association loi 1901  
subventionnée par le conseil  
départemental de la Corrèze

## A qui s'adresser ?

Laetitia Mazounie, Laetitia Vaujour et  
Elise Pacheco  
les trois coordinatrices de  
l'ICA de TULLE

## Quelles sont nos missions ?

### Informer

sur l'ensemble des services

### Orienter

vers les réponses adaptées

### Accompagner

dans les démarches administratives

### Coordonner

les différentes interventions

### Proposer

des ateliers de prévention et d'animation

### Proposer

un service d'aide à la personne

## Instance de Coordination de l'Autonomie (ICA) de Tulle

**3 bis, Boulevard du  
Marquisat**

**19000 TULLE**

(Au sein de la Résidence  
Séniors Les Lucioles)

**06.78.15.82.79**

icatulleurbain@orange.fr



## SUR RENDEZ-VOUS

**Du lundi au vendredi  
9h00-12h30**

## PERMANENCE

**Du lundi au vendredi  
13h30-17h00**



INSTANCE DE COORDINATION  
DE L'AUTONOMIE

DU CANTON DE

TULLE



  
**CORREZE**  
LE DÉPARTEMENT

## Le Point Information

- Renseignements sur les aides et services existants en faveur des personnes en perte d'autonomie
- Soutien aux aidants familiaux
- Visites à domicile si vous ne pouvez pas vous déplacer
- Mise à disposition de documentation et de dossiers de demande d'aides
- Orientation vers les organismes et professionnels compétents

## L'Aide Administrative

- Démarches, aide au montage de dossiers (*demande d'APA, d'aide auprès des caisses de retraite et des mutuelles, de PCH...*)
- Accompagnement individualisé à domicile ou au bureau de l'association
- Aide aux particuliers employeurs affiliés à notre service mandataire

## La Coordination

- Primo-évaluation avec les différents acteurs de la prise en charge (*médecins, infirmiers, kinés, famille, assistantes sociales...*)
- Visites à domicile et informations sur vos droits
- Accompagnement à la mise en œuvre des plans d'aide
- Organisation des sorties d'hospitalisation (retour au domicile)
- Aide aux aidants familiaux
- Suivi régulier de votre situation avec l'appui des professionnels concernés
- Coordination et orientation avec les professionnels du secteur médical et social (IDE, SAAD, SSIAD, AS, famille, ...) pour améliorer le suivi et l'accompagnement

## L'Animation et La Prévention

- Des ateliers adaptés aux personnes retraitées et ou handicapées (*Bavard'âge, équilibre, gym sénior, informatique, jeux et mémoire, nutrition, socio esthétique...*)
- Un programme, élaboré en coopération avec le CCAS de la Ville de Tulle, est proposé chaque mois avec des activités variées permettant le maintien du lien social (conférences, gym douce...)

## L'Association AGGENA

- L'Instance a passé une convention avec l'association AGGENA (Laguette) afin de vous proposer un service de portage de repas à domicile sur la ville de Tulle.
- Contact au 05 55 26 86 81

