

Vos numéros ressources

- **Inform'elles Tulle 19**

05 55 21 92 47

Lundi, jeudi et vendredi de 10h à 16h

- **Centre d'Information sur les Droits de Femmes et des Familles (CIDFF)**

Antenne Corrèze

05 55 17 26 05

(Informations juridiques gratuites et aide à l'emploi)

- **3919**

Numéro d'information sur toutes les formes de violences faites aux femmes (Appel gratuit)

Du lundi au samedi : 8h-22h

Jours fériés : 10h-20h

- **www.stop-violences-femmes.gouv.fr**

Ce site traite de toutes les violences faites aux femmes. Si vous le souhaitez vous pouvez vous aussi y laisser un message. La consultation de ce site est sécurisée ; cela signifie qu'il ne laissera aucune trace sur votre ordinateur (pas d'historique de navigation par exemple).

- **S.O.S Violences Conjugales Corrèze**

Écoute et accompagnement individuel

05 55 88 20 02 (9h-12h / 14h-18h)

Centre d'hébergement Solidarellles à Brive

05 55 88 03 51 (24h/24)

- **Permanence d'écoute et d'accueil violences conjugales à Ussel**

06 48 21 35 52

- **115**

Pour les situations d'urgence sociale : hébergement etc...

L'accueil de jour
« Inform'elles 19 Tulle »

pour les femmes victimes de violences au sein du couple
est mis en place dans le cadre d'un partenariat :



INFORM'ELLES 19 TULLE

Lutter contre les violences
au sein du couple

L'accueil de jour
« **Inform'elles 19 Tulle** »
s'adresse aux femmes
victimes de violences conjugales

3, rue Louisa Paulin à Tulle (à 5 mn de la gare)

Tél : 05 55 21 92 47

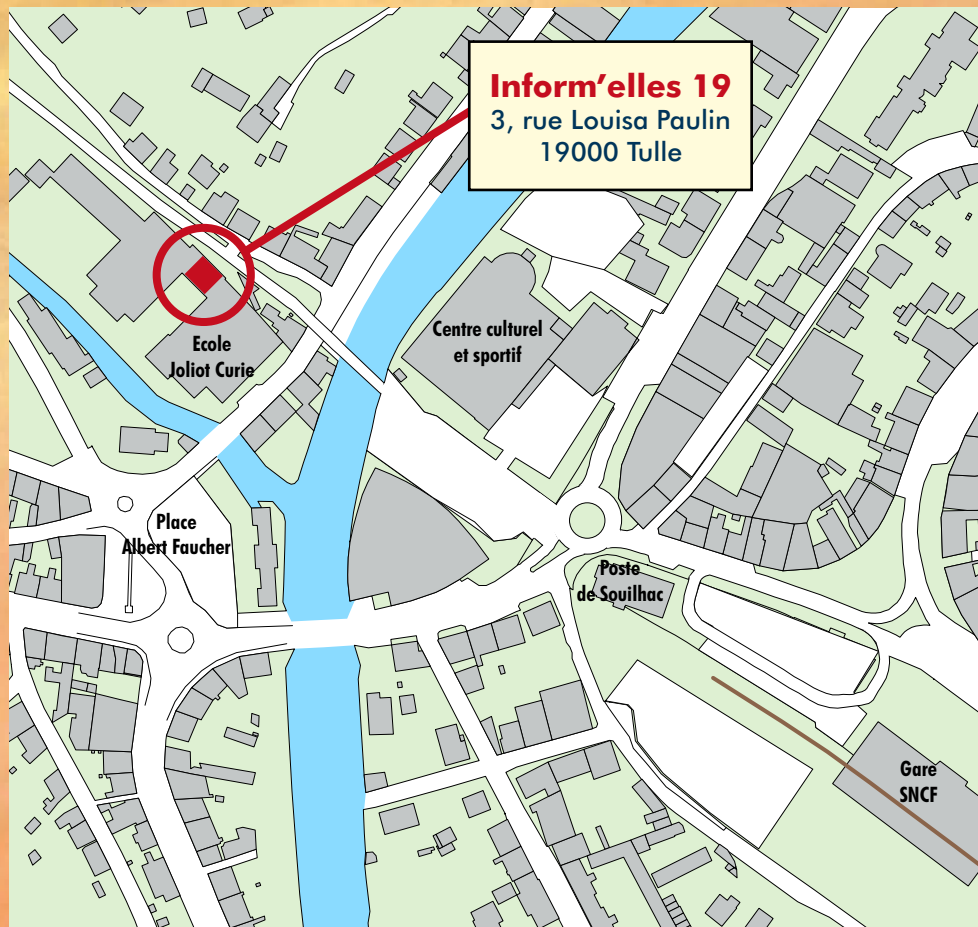
Lundi, jeudi et vendredi de 10h à 16h - Sans rendez-vous

Les violences au sein du couple prennent de multiples formes :

- *contrôle de l'autre, dénigrement systématique,*
- *humiliations, insultes, harcèlement,*
- *coups, agressions sexuelles, viol...*

*La violence n'est pas une fatalité,
Ne restez pas seule
Vous pouvez sortir de la violence*

*Rompres le silence et l'isolement
est un premier pas important
pour mettre fin au cycle de la violence.*



L'accueil de jour « Inform'elles 19 » c'est :

- **Un espace convivial**
 - **Une écoute spécialisée**
 - **Des infos et des conseils pratiques**
 - **Un soutien par des professionnels-les**
 - **Des animations thématiques**

*Ce lieu est destiné à rompre votre isolement,
à réfléchir à votre situation, à dialoguer...*

*Vous y serez accueillie de façon anonyme et en toute confidentialité...
par une personne qualifiée.*

N'hésitez pas à pousser la porte d'Inform'elles 19

