



## PROGRAMME D'ANIMATIONS

**INSCRIPTION UNIQUEMENT AU 06 30 97 58 69 (Isabelle) AVANT LE 01/01/24**

**Janvier 2024**

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
Lundi	1/01		FERIE		
Mardi	2/01	14h30	Atelier culinaire	Charlène	Résidence de nacre
Mercredi	3/01	14h30	Vélo cognitif	Charlène	Résidence de nacre
Jeudi	4/01	14h30			Résidence de nacre
Vendredi	5/01	14h30			Résidence de nacre
Samedi	6/01				
Dimanche	7/01				
Lundi	8/01	14h30	Atelier patois	Paul et Mme Chaumeil	Résidence de nacre
Mardi	9/01	14h30	Karaoké	Zohra Hamzaoui	Résidence de nacre
Mercredi	10/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Jeudi	11/01	14h30	Autour des mots	Françoise Hachani	Résidence de nacre
Vendredi	12/01	14h30	Belote	Isabelle	Résidence de nacre
Samedi	13/01				
Dimanche	14/01				
Lundi	15/01	14h30	Atelier culinaire	Charlène	Résidence de nacre
Mardi	16/01	14 h30	Karaoké	Zohra Hamzaoui	Résidence de nacre
Mercredi	17/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Jeudi	18/01	15h à 16h30	Atelier langue des signes	Mélanie Crozat	Résidence de nacre
Vendredi	19/01	14h30	Conférence « Histoire de l'ancienne école normale d'instituteurs » sur l'actuel siège de Tulle Agglo et galette des rois offerte par Pierre Courteix	Pierre Courteix	Résidence de nacre
Samedi	20/01				
Dimanche	21/01				
Lundi	22/01	14h30	Atelier culinaire	Charlène	Résidence de nacre
Mardi	23/01	14h 17h	Permanence HOLA	Odile Delbègue Adapei	Résidence de nacre
Mercredi	24/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Jeudi	25/01	15h (départ à 14h30)	Ciné thé « We have a Dreams » de Pascal Plissons 2023	Equipe du CCAS	Cinéma Vélo Tulle
Vendredi	26/01	14h30	Atelier Esthétique (participation de 7€)	Virginie Vincent Association rayon du soleil	Résidence de nacre
Samedi	27/01				
Dimanche	28/01				
Lundi	29/01	14h30	Atelier autour des mots	Françoise Hachani	Résidence de nacre
Mardi	30/01	14H30 15h30	Vélo cognitif Galette des rois	Isabelle et Charlène Equipe de la Résidence de Nacre	Résidence de nacre
Mercredi	31/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre

**Vos Contacts :** 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 06 30 97 58 69, animatrice