

PROGRAMME D'ANIMATIONS



**INSCRIPTION AU 06 30 97 58 69 (Isabelle)
AVANT LE 1/02/24**

Février 2024

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
Jeudi	1/02	14h30	Vélo cognitif	Isabelle et Charlène	Résidence de nacre
Vendredi	2/02	14h30	Belote	Isabelle	Résidence de nacre
Samedi	3/02				
Dimanche	4/02				
Lundi	5/02	14h30	Atelier culinaire	Charlène	Résidence de nacre
Mardi	6/02	14H 17H	Permanence Holà	Odile Delbègue Adapei	Résidence de nacre
Mercredi	7/02	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Jeudi	8/02	14h30	Karaoké	Zohra Hamzaoui	Résidence de nacre
Vendredi	9/02	14h30	Animation proposée par une stagiaire	Valérie Courtaud stagiaire	Résidence de nacre
Samedi	10/02				
Dimanche	11/02				
Lundi	12/02	14h30	Atelier patois	Paul et Madame Chaumeil	Résidence de nacre
Mardi	13/02	14h30	Vélo cognitif	Isabelle et Charlène	Résidence de Nacre
Mercredi	14/02	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Jeudi	15/02	Départ à 14h30	Ciné thé (5 hectares- Emilie Deleuze 2023)	Equipe du CCAS	Cinéma Véo tulle à 15h
		14h30	Atelier autours des mots	Françoise Hachani	Résidence de nacre
Vendredi	16/02	14 h30	Atelier Esthétique (participation de 7 €)	Virginie Vincent Association rayon de soleil	Résidence de nacre
Samedi	17/02				
Dimanche	18/02				
Lundi	19/02	14h30	Atelier mandalas	Isabelle	Résidence de nacre
Mardi	20/02	14h30	Vélo cognitif	Isabelle et Mélanie	Résidence de nacre
Mercredi	21/02	14h30	Atelier gym douce	Farid	Résidence de nacre
Jeudi	22/02	15h00	Atelier langue des signes	Mélanie Crozat	Résidence de nacre
Vendredi	23/02	14h30	Jeux de société	Isabelle	Résidence de nacre
Samedi	24/02				
Dimanche	25/02				
Lundi	26/02	14h30	Atelier culinaire	Charlène	Résidence de nacre
Mardi	27/02	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	28/02	14h30	Animation proposée par une stagiaire	Lauryne	Résidence de nacre
Jeudi	29/02	14h30	Belote	Isabelle	Résidence de nacre

Vos Contacts : 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 06 30 97 58 69