

	04 NOVEMBRE AU 08 NOVEMBRE 2024	A LA DECOUVERTE DU PAIN 11 NOVEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2024	18 NOVEMBRE AU 22 NOVEMBRE 2024	25 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2024
LUNDI	Sauté d'agneau Sauce provençale Tarte aux poireaux Carottes persillées Croq'lait (100-150 mg calcium) Banane	FERIE	Salade de riz niçois Sauté de porc Blanquette de poisson Brocolis Tome blanche (100-150 mg calcium)	Poulet rôti Saumonette sauce moutarde Petits pois/carottes Mi-chèvre (>100 mg calcium) Brownies
MARDI	Rôti de porc/Filet de colin sauce charcutière Fusillis Saint nectaire (>150mg calcium) Clémentines	Radis/beurre Sauté de poulet Paupiette de poisson Riz créole Cantafrais (>150 mg calcium)	Pamplemousse au sucre Steak haché Pané ble fromage epinars Pommes frites Yaourt brassé aux fruits (>100mg calcium)	Chou chinois Dos de colin façon papillote Riz Compote de fruits
MERCREDI	Haut de cuisse de poulet Crêpe au fromage Courgettes et Pomme de terre à la crème Saint laurent Kiwi	Saucisson sec/Cornichon Omelette Carottes à la crème Poire	Salade de pâtes (Tortis, maïs, olives) Œuf dur Florentine (Epinards) Banane	Potage Côte de porc Friand fromage Lentilles Poire
JEUDI	Céleri rémoulade Blanquette de poisson Riz Fromage blanc fermier aux fruits (>100mg calcium)	Salade aux lanières de betteraves Bolognaise de légumes Spaghettis Orange	Salade verte aux dés de fromage Brochette de poisson sauce crème Poêlée de légumes Gâteau aux pépites de chocolat	Carottes rapées Omelette Ratatouille niçoise Tarte aux pommes
VENDREDI	Roti de bœuf au jus Omelette Pommes de terre persillées Saint paulin (>150mg calcium) Pomme	Velouté pois cassés coco Chipolatas Calamars Blé aux petits légumes Banane	Couscous (Semoule) aux boulettes de légumineuses Cantal (>150mg calcium) Kiwi	Pot au feu et ses légumes Calamars Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium) Clémentine

Légumes frais

Recette maison

Menus végétarien

● "A la découverte du pain"

mardi 12: pain complet - jeudi 14: pain aux noix - vendredi 15: pain de campagne

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

TULLE SCOLAIRE

