

	du 01 au 05 septembre 2025	du 08 au 12 septembre 2025	du 15 au 19 septembre 2025
LUNDI	<p>Melon</p> <p> Rôti de veau au jus </p> <p>Crêpe aux champignons</p> <p>Haricots beurrés/Pommes de terre </p> <p> Flognarde pomme /poire </p>	<p>Sauté de poulet </p> <p>Omelette</p> <p>Brocolis</p> <p>Camembert (100-150 mg calcium)</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Salade de lentilles </p> <p>Steak haché/ Omelette</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p> Pomme</p>
MARDI	<p> Spaghettis </p> <p> Bolognaise de légumineuse</p> <p> Tomme Limousine (>150 mg calcium)</p> <p> Raisin </p>	<p> Tomate/feta </p> <p> Rôti de porc sauce charcutière </p> <p>Filet de colin sauce moutarde</p> <p> Purée de potiron </p> <p> Compote pommes</p>	<p> Concombres alpins (concombres, fromage blanc, menthe)</p> <p> Lasagnes de légumes </p> <p> Yaourt fermier aux fruits</p>
MERCREDI	<p>Radis beurre</p> <p>Tomates farcies/Calamars à la romaine</p> <p>Haricots plats</p> <p>Banane</p>	<p> Carottes rapées </p> <p>Tajine d'agneau aux abricots</p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p> Semoule </p> <p> Yaourt fraise (>100mg calcium)</p>	<p>Betteraves mimosa</p> <p> Paëlla au poulet </p> <p>Paëlla au poisson</p> <p>Raisin</p>
JEUDI	<p> Sauté de bœuf au paprika </p> <p>Dos de colin</p> <p> Blé aux petits légumes (50/50)</p> <p>Mimolette (>150mg calcium)</p> <p> Oranges</p>	<p> Chou chinois </p> <p>Œufs durs florentine</p> <p> et pommes de terre </p> <p>Petit suisse nature</p>	<p> Carottes rapées </p> <p>Carbonara au thon</p> <p> Spaghettis</p> <p> Compote de fruits </p>
VENDREDI	<p> Pamplemousse</p> <p>Rôti de dinde/ Feuilleté de poisson</p> <p> Courgettes </p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p>Colin d'Alaska pané /citron</p> <p> Tortis</p> <p>Six de savoie (100-150 mg calcium)</p> <p> Kiwi</p>	<p>Salade parmentière</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p> Poêlée de légumes </p> <p>Melon</p>

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

Légumes frais
 Recette maison
 Menus végétarien