

	03 NOVEMBRE AU 07 NOVEMBRE 2025	A LA DECOUVERTE DU PAIN 10 NOVEMBRE AU 14 NOVEMBRE 2025	17 NOVEMBRE AU 21 NOVEMBRE 2025	24 NOVEMBRE AU 28 NOVEMBRE 2025
LUNDI	 Sauté d'agneau Sauce provençale Tarte aux poireaux Carottes persillées  Croq'lait (100-150 mg calcium) Banane	 Radis/beurre Sauté de poulet Paupiette de poisson  Riz créole  Cantafrais (>150 mg calcium)	 Salade de riz niçois   Sauté de porc Blanquette de poisson Brocolis  Tome blanche (100-150 mg calcium)	 Poulet rôti Saumonette sauce moutarde Petits pois/carottes Mi-chèvre (>100 mg calcium) Brownies
MARDI	 Rôti de porc/Filet de colin Sauce charcutière  Fusillis  Saint nectaire (>150mg calcium) Clémentines 	FERIE	 Pamplemousse au sucre Steack haché Pané ble fromage epinards Pommes frites Yaourt brassé aux fruits  (>100mg calcium)	Chou chinois Dos de colin façon papillote  Riz Compote de fruits 
MERCREDI	 Haut de cuisse de poulet Crêpe au fromage Courgettes et Pomme de terre à la crème  Saint laurent  Kiwi 	 Saucisson sec/Cornichon Omelette Carottes à la crème  Poire 	 Salade de pâtes  (Tortis, maïs, olives) Œuf dur Florentine (Epinards) Banane	 Potage  Côte de porc  Friand fromage Lentilles  Poire
JEUDI	 Céleri rémoulade  Blanquette de poisson Riz  Fromage blanc fermier aux fruits  (>100mg calcium)	 Salade aux lanières de betteraves  Bolognaise de légumes Spaghettis  Orange 	 Salade verte aux dés de fromage  Filet de lieu sauce safranée Poêlée de légumes  Gâteau aux pépites de chocolat 	 Carottes rapées  Omelette Ratatouille niçoise Tarte aux pommes
VENDREDI	 Roti de bœuf au jus Omelette Pommes de terre persillées  Saint paulin (>150mg calcium) Pomme 	 Velouté pois cassés coco  Chipolatas  Calamars Blé aux petits légumes  Banane	 Couscous (Semoule) Cantal (>150mg calcium) Kiwi 	 Pot au feu  et ses légumes  Calamars Fromage blanc fermier sucré  (100-150 mg calcium) Clémentine

-  Légumes frais
-  Recette maison
- Menus végétariens

TULLE SCOLAIRE

- "A la découverte du pain" lundi 10: pains tradition aux céréales
- jeudi 13: pain au sésame - vendredi 14: pain tradition

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

