



# JANVIER 2026



	05 JANVIER AU 09 JANVIER 2026	12 JANVIER AU 16 JANVIER 2026	19 JANVIER AU 23 JANVIER 2026
LUNDI	<p>Salade verte au dés de fromage</p> <p>Blanquette de la mer</p> <p>Macaronis</p> <p>Yaourt aromatisé (&gt;100mg calcium)</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Basquaise</p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt vanille bio (&gt;100mg calcium)</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Omelette</p> <p>Blé</p> <p>Tome blanche (100-150 mg calcium)</p>
MARDI	<p>Radis/beurre</p> <p>Haut de cuisse de poulet rôti au thym</p> <p>Poisson pané</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Duo de choux sauce cocktail</p> <p>Poisson frais sauce safranée</p> <p>Courgettes/pdterre (60/40)</p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium)</p>	<p>Salade aux dés de fromage</p> <p>Pot au feu</p> <p>Saumonette sce moutarde</p> <p>Légumes pot au feu</p> <p>Yaourt fermier (lait entier) aux fruits (100-150 mg calcium)</p>
MERCREDI	<p>Betteraves rouges vinaigrette</p> <p>Brochette de dinde</p> <p>Riz</p> <p>Orange</p>	<p>Salade vinaigrette</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Carottes</p> <p>Crème dessert chocolat (&gt;100mg calcium)</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Chipolatas</p> <p>Riz</p> <p>Pomme</p>
JEUDI	<p>Œuf dur béchamel</p> <p>Choux fleurs</p> <p>Fromage blanc fermier (100-150 mg)</p> <p>Banane</p>	<p>Sauté de bœuf mironton</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Riz Pilaff</p> <p>Saint paulin (&gt;150mg calcium)</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tajine de boulettes de légumineuses</p> <p>Semoule</p> <p>Poire</p>
VENDREDI	<p>Potage au potiron</p> <p>Steak haché</p> <p>Friand au fromage</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Flan vanille caramel (&lt;100mg calcium)</p>	<p>Sardine/Citron</p> <p>Omelette</p> <p>Haricots verts/pdterre persillés (40/60)</p> <p>Kiwi</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Orange</p>

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.



## TULLE SCOLAIRE